



## **CAMBIAN NUESTROS HÁBITOS ALIMENTARIOS DEBIDO A LA CRISIS: COMPRAMOS MIRANDO MÁS EL PRECIO QUE LA CALIDAD DE LA COMIDA**

En el transcurso del Congreso se presentarán más de 200 trabajos de investigación, que entre otros aspectos han analizado cómo la crisis económica está afectando la salud de la población.

**Associació Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya - 22/10/2012, 11:10h**

Un estudio realizado por enfermeros / as de la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Cataluña (AIFICC) pone de manifiesto que la crisis ha provocado cambios en la cesta de la compra, básicamente compramos comida más barata y de menor calidad. Los resultados de este estudio se presentarán en el XI Congreso bianual que la AIFICC celebra en Sitges los próximos 25 y 26 de octubre.

Enfermeros / as de un área básica de salud urbana, han realizado un estudio, de junio a agosto de 2012, para conocer si debido a la crisis han cambiado nuestro hábitos alimenticios. La conclusión es clara: sí han cambiado. Comemos más barato y de menor calidad, si bien es cierto que "no hemos detectado ninguna enfermedad orgánica durante estos dos últimos años que podamos vincular a cambios en la alimentación" explica Gemma Muñoz, enfermera de primaria y miembro de la AIFICC.

### Resultados

La población objeto de estudio fueron personas con cita con la enfermería del área básica Horts de Miró de Reus (Tarragona) que se visitaron entre junio y agosto de 2012. Un 69.2% indicaron que ahora se fijan más en el precio de lo que consumen que en la calidad del alimento. Igualmente, un 43% refirió cambios en su cesta de la compra, observado un incremento del 20% en el consumo de congelados,

especialmente del pescado que se ha incrementado un 51.4% y de las verduras con un incremento del 35.1%. Del mismo modo, se ha producido un descenso del consumo de comida preparada. Un 95% de los pacientes del estudio dicen que no consumen comida preparada.

La salud aún nos preocupa más que la crisis económica

Aunque la salud sigue siendo nuestra principal preocupación, inmediatamente después situamos a la crisis y el paro. Un estudio realizado en un área básica de salud urbana, en personas que tenían cita previa con enfermería pone de manifiesto que un 47% de los participantes dicen que la salud sigue siendo su principal fuente de preocupación, aunque seguidamente, un 35.5% sitúan la crisis económica. De hecho, según Gemma Muñoz, enfermera, miembro de la AIFICC e investigadora del proyecto "la situación económica de la población ha empeorado y ello repercute en una importante disminución del gasto económico en ocio y directamente supone que se incremente el estrés en la población. De hecho, un 69.2% de las personas que han participado en el estudio se sienten más estresadas y tensas ".

Además de sentirse más estresados y tensos, un 67.5% dice que su situación económica ha empeorado, un 60% reconoce que invierte menos dinero en ocio, y un 27.5% afirma que tiene peor salud.

Las actividades de la enfermería de primaria

La enfermería de primaria está presente en los centros de salud desde el año 1984 con la reforma de la Atención Primaria en España. En Cataluña actualmente hay unas 5.000 enfermeras que trabajan en la atención primaria, un 80% lo hace en CAPs del Instituto Catalán de la Salud y un 20% en otras instituciones sanitarias.

La enfermería de atención primaria es una pieza clave en el sistema catalán de salud. Es el agente responsable de la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. Elvira García, gerente de la AIFICC define su tarea asistencial como "un continuum asistencial porque hacemos seguimiento de las personas desde el nacimiento hasta la muerte".

Sus tareas se reparten fundamentalmente entre la consulta, el domicilio y la atención comunitaria. En la consulta atienden a personas con enfermedades crónicas, con patologías complejas, hacen curas de llagas y heridas, ayudan a la deshabituación del tabaco o realizan, entre otras tareas, pruebas como: espirometrías, análisis de sangre, etc.

La atención en domicilio supone una tarea importante para la enfermería de primaria, ya que un 20% de la población que tienen asignada mayor de 75 años debe ser visitada a domicilio porque son pacientes que suelen presentar importantes problemas de movilidad.

También hacen promoción de la salud y prevención de la enfermedad, mediante intervenciones educativas en espacios comunitarios, participan en el programa Salud y Escuela del Departamento de Salut de la Generalitat de Catalunya, y ofrecen a grupos de personas con problemas de salud educación sobre su enfermedad.