



Els ciutadans mengen més barat i pitjor a causa de la crisi econòmica

Redacció Actualitzat a les 16:23 h 22/10/2012

Els ciutadans mengen cada cop aliments més econòmics i de menys qualitat, segons ha informat un estudi elaborat per l'Associació Catalana d'Infermeria Familiar i Comunitària (AIFICC).

L'estudi explica que el canvi d'aquestes pautes d'alimentació es deu a la crisi econòmica. El 43% dels participants en aquesta investigació asseguren que han canviat els hàbits i que ara compren un 20% més de congelats, especialment peix i verdura, però que han reduït el consum de menjar preparat fins al 5%. A l'hora de comprar els aliments, gairebé un 70% dels ciutadans atorga més importància al preu que no pas a la qualitat. Prop del 30% considera que té més mal estat de salut a causa de la crisi.

La salut és la principal preocupació de quasi la meitat dels participants de l'estudi, seguit de la crisi econòmica, un 35%. Tot i això, la portaveu de L'AIFICC, Gemma García, ha conclòs que "no s'ha detectat cap malaltia orgànica durant aquests dos últims anys que es pugui vincular als canvis en l'alimentació". La mostra va incloure persones amb cita a la infermeria de l'àrea bàsica del barri d'Horts de Miró (Reus, Baix Camp), entre els mesos de juny i agost d'aquest 2012.