

## Otras Noticias

### Otras Noticias

# AIFICC alerta sobre el bajo nivel de vacunación entre el personal sanitario

En el marco del XI Congreso de la Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya, AIFICC, que se celebra estos días en Sitges, en que los enfermeros han evaluado críticamente sus propios hábitos saludables, se presentó un estudio -aprovechando la coincidencia del evento con la campaña de vacunación-, en el que se pone de relieve la baja cobertura vacunal que se registra entre el personal de los servicios públicos, incluidos los sanitarios.

Barcelona 26/10/2012

Al hilo de esta circunstancia, la AIFICC hace un llamamiento al personal sanitario de los centros de Atención Primaria para que se vacunen. El estudio, realizado mediante una encuesta autoadministrada en diferentes colectivos de los servicios públicos, revela que entre los profesionales de los mismos los sanitarios son, no obstante, los que más se vacunan, con un 33,5%, seguidos de los trabajadores de servicios públicos de apoyo con un 15,9%, de la policía autonómica catalana con un 13,3%, y de los maestros con un 12,3 %.

Los que menos se vacunan son los bomberos, con sólo un 1,9%. Para Noelia Hernández, una de las enfermeras que han participado en el estudio y miembro de la AIFICC, "hay que buscar los motivos por los que los usuarios no se vacunan y utilizar nuevas estrategias para mejorar la cobertura".

### Falta de concienciación

Hernández cree que la baja vacunación se debe a "una falta de concienciación y un cierto grado de desconfianza generado a raíz del surgimiento de la gripe A. Además, debido a la crisis económica se han eliminado algunos programas de salud que garantizaban un mayor grado de vacunación. También las creencias personales influyen en la libre elección de la vacunación".

Para mejorar los índices de vacunación, el colectivo manifiesta su deseo de "realizar vacunaciones masivas en el lugar de trabajo, ya que creemos que así favoreceremos una máxima cobertura vacunal. También queremos incorporar nuevas campañas de concienciación e información a los profesionales públicos", concluyó la enfermera.

### Hábitos poco saludables

Tras evaluar sus propios hábitos saludables, los profesionales de la Enfermería de la Atención Primaria catalana han observado que cuando practican ejercicios, lo hacen básicamente por el bienestar físico y psíquico. Si no lo hacen, la razón principal estriba en la falta de tiempo y pereza. Por otra parte, mayoritariamente confiesan fumar, a la vez que destacan que la principal motivación para dejar el tabaco es la salud, el apoyo de otras personas y la fuerza de voluntad. Un 71% no utiliza ningún método para ayudarse a dejar de fumar.

En cualquier caso, AIFICC señala que el número de sanitarios que fuman ha disminuido de forma importante en los últimos años, si bien un estudio reciente realizado a 53 profesionales de la salud -39% enfermeras, 33% médicos y 28% otros trabajadores, muestra que aún un 35,1% de las enfermeras fuma y un 24,5% de los médicos también.

Las autoras del estudio concluyen que "la coherencia y la congruencia cognitiva entre lo que pensamos, hacemos y decimos los profesionales sanitarios es clave en cuanto a la motivación de los pacientes. Es difícil aconsejar hacer deporte si nosotros no hacemos".

