

# reusdigital.cat

## **Un 70% de la població es fixa més en el preu d'un aliment que en la seva qualitat, segons un estudi**

Augmenten un 20% el consum de congelats, especialment peix i verdures

ACN22 d'octubre de 2012

Un 69,2% dels ciutadans reconeix que ara es fixa més en el preu dels aliments que consumeixen que en la seva qualitat. Aquests són els resultats d'un estudi elaborat per l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària (AIFICC) sobre pacients de l'àrea bàsica Horts de Miró de Reus. També s'ha incrementat un 20% el consum de congelats, especialment de peix (51,4%) i de verdures (35,1%). Paral·lelament s'ha produït un descens del consum de menjar preparat, el 95% dels pacients diuen que no prenen menjar d'aquest tipus. Malgrat que l'estudi constata que es menja més barat i de menor qualitat per la crisi, el 47% dels participants continua dient que la seva principal preocupació és la salut.



La majoria es fixa més en el preu que en la qualitat dels aliments  
[doccatalonia.blogpost.com](http://doccatalonia.blogpost.com)

La infermera de primària i membre de l'AIFICC Gemma Muñoz constata que ha empitjorat l'alimentació dels ciutadans com a conseqüència de la crisi però també afirma que no s'ha detectat cap malaltia orgànica durant els dos últims anys que es pugui vincular a canvis en l'alimentació.

El 47% dels participants en l'estudi diuen que la salut és la seva principal preocupació i un 35,5% situen la crisi econòmica. Muñoz afirma que la situació econòmica de la població ha empitjorat i això repercuteix en una "important despesa econòmica en oci i directament suposa que s'incrementi l'estrès en la població". De fet, gairebé un 70% assegura que se sent més estressat i tens.

En línies generals, el 67,5% dels participants a l'estudi afirmen que la seva situació econòmica ha empitjorat, un 60% reconeix que inverteix menys diners en oci i un 27,5% assegura que té pitjor salut.