



## **La mitad de los profesionales sanitarios no practica ejercicio**

**JANO.es**

26/10/2012

El XI Congreso de la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Cataluña (AIFICC), que agrupa a casi 1.000 asociados, reúne desde ayer en Sitges a más de 400 profesionales de la enfermería de atención primaria.

Una encuesta realizada a 56 profesionales sanitarios de la atención primaria muestra que poco más de la mitad de los encuestados practica ejercicio físico. Los resultados de este estudio se presentan hoy y mañana en el XI Congreso de la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Cataluña (AIFICC), que se celebra en Sitges. El estudio señala que la falta de tiempo y la pereza son los principales motivos para no practicarlo.

Quienes no hacen deporte esgrimen como razones la falta de tiempo (41,67%), la pereza (33,33%), que no les gusta hacer deporte (8,33%) o que ya caminan (12,5%)

Las autoras del estudio concluyen que "la coherencia y la congruencia cognitiva entre lo que pensamos, hacemos y decimos los profesionales sanitarios es clave en cuanto a la motivación de los pacientes. Es difícil aconsejar hacer deporte si nosotros no hacemos"

Por otra parte, un estudio realizado a 53 profesionales de la salud (39% enfermeras, 33% médicos, y 28% otros trabajadores) muestra que un 35,1% de las enfermeras y un 24,5% de los médicos son fumadores.