



# Estudio revela que el 35% de los enfermeros y el 25% de los médicos fuman



El tabaquismo prevalece entre el 35% de los enfermeros y el 25% de los médicos, pese al descenso "importante" en la práctica de este hábito durante los últimos años, ha indicado este viernes la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Cataluña (Aificc).

Los datos, obtenidos mediante una encuesta realizada a unos 60 sanitarios, indican que el 40% de los fumadores de este colectivo ha intentado dejar el tabaco alguna vez, y que un 32% lo ha intentado entre dos y cuatro veces.

La encuesta se ha presentado con motivo de la celebración este jueves y viernes en Sitges (Barcelona) del XI Congreso de la Aificc, con la participación de unos 350 profesionales.

En ella también se han analizado los principales motivos para hacer deporte, entre ellos sobre todo mantener el bienestar físico y psíquico, y para no hacerlo, principalmente la falta de tiempo.

En Cataluña existen actualmente unas 5.000 enfermeras que trabajan en la atención primaria, de las que el 80% lo hacen en ambulatorios del Instituto Catalán de la Salud (ICS) y el 20% restante en otras instituciones sanitarias.

Estudio similar en otra localidad evidencia que el promedio semanal de cigarros entre las mujeres fue de 17.1 y de 37.1 entre los hombres, no obstante lo cual no hubo significancia estadística en la prueba no paramétrica de Kruskal Wallis ( $p=0.10$ ), como tampoco la hubo al analizar la diferencia en magnitudes si se desagrega por tipo de actividad, siendo el consumo promedio entre el personal médico de 23.4 cigarros a la semana y entre el no médico de 32.0 ( $p=0.6$ ).

El personal de mantenimiento promedió un consumo semanal de 49.1 cigarros, seguido por el de trabajo social con 33.3, los médicos con 30.0, los administrativos con 16.9, el de enfermería con 14.5 y el de laboratorio con 6.0. Al correlacionar la edad de inicio y la magnitud del consumo, se aprecia una débil asociación inversa ( $r=-0.19$ ), que significa que a menor edad de inicio corresponde un mayor consumo de cigarros; en forma similar, la correlación entre edad actual y consumo es baja, con un coeficiente de 0.21.

En cuanto a los sitios preferidos para fumar, 41.8% lo realiza con mayor frecuencia en su domicilio, 11.4% en el hospital, 12.7% en otro empleo y 29.1% fuma por igual en todos los sitios (cuatro personas no contestaron esta pregunta).

[Accesar al estudio.](#)