



22.10.2012. *Un estudi fet per infermers/es de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària (AIFICC) posa de manifest que la crisi ha provocat canvis en la cistella de la compra, bàsicament comprem menjar més barat i de menys qualitat. Els resultats d'aquest estudi es presentaran a al XI Congrés bianual que l'AIFICC fa a Sitges els propers 25 i 26 d'octubre.*

CANVIEN ELS NOSTRES HÀBITS ALIMENTARIS DEGUT A LA CRISI: COMPREM MIRANT MÉS EL PREU QUE LA QUALITAT DEL MENJAR

- ✓ En el decurs del Congrés es presentaran més de 200 treballs de recerca, que entre altres aspectes han analitzat com la crisi econòmica esta afectant la salut de la població.

Infermers/es d'una àrea bàsica de salut urbana, han realitzat un estudi, de juny a agost de 2012, per conèixer si degut a la crisi han canviat el nostre hàbits alimentaris. La conclusió es clara: sí han canviat. Mengem més barat i de menor qualitat, si bé és cert que *"no hem detectat cap malaltia orgànica durant aquest dos últims anys que puguem vincular a canvis en l'alimentació"* explica **Gemma Muñoz**, infermera de primària i membre de l'AIFICC.

Resultats

La població objecte d'estudi van ser persones amb cita amb la infermeria de l'àrea bàsica Horts de Miro de Reus (Tarragona) que es van visitar entre juny i agost de 2012. Un 69.2% van indicar que ara es fixen més en el preu del que consumeixen que en la qualitat de l'aliment. Igualment, un 43% va referir canvis en la seva cistella de la compra, de manera que s'ha observat un **increment del 20% en el consum de congelats, especialment del peix que s'ha incrementat un 51.4% i de les verdures amb un increment del 35.1%**. De la mateixa manera, s'ha produït un descens del consum de menjar preparat. Un 95% dels pacients de l'estudi diuen que no consumeixen menjar preparat.

La salut encara ens preocupa més que la crisi econòmica

Tot i que la salut segueix sent la nostra principal preocupació, immediatament després situem la crisi i l'atur. Un estudi fet en un àrea bàsica de salut urbana, en persones que tenien cita prèvia amb infermeria posa de manifest que un **47% dels participants diuen que la salut segueix sent la seva principal font de preocupació**, tot i que seguidament, un **35.5% situen la crisi econòmica**. De fet, segons **Gemma Muñoz**, infermera, membre de l'AIFICC i investigadora del projecte *"la situació econòmica de la població ha empitjorat i això repercuteix en una important disminució de la despesa econòmica en oci i directament suposa que s'incrementi l'estrès en la població. De fet, un 69.2% de les persones que han participat en l'estudi se senten més estressades i tenses"*.

A més de sentir-se més estressats i tensos, un 67.5% diuen que la seva situació econòmica ha empitjorat, un 60% reconeix que inverteix menys diners en oci, i un 27.5% afirma que té pitjor salut.

Les activitats de la infermeria de primària

La infermeria de primària està present en els centres de salut des de l'any 1984 amb la reforma de l'Atenció Primària a l'estat espanyol. A Catalunya actualment hi ha unes **5.000 infermeres que treballen a l'atenció primària**, un 80% ho fa en CAPs de l'ICS i un 20% en altres institucions sanitàries.

La infermeria d'atenció primària és una peça clau en el sistema català de salut. És l'agent responsable de la promoció de la salut i la prevenció de les malalties. **Elvira García**, gerent de l'AIFICC defineix la seva tasca assistencial com *“un **continuum assistencial** perquè fem seguiment de les persones des del naixement fins a la mort”*.

Les seves tasques es reparteixen fonamentalment entre la consulta, domicili i l'atenció comunitària. A la consulta atenen a persones amb malalties cròniques, amb patologies complexes, fan cures de nafres i ferides, ajuden a la deshabitació del tabac o realitzen, entre d'altres tasques, proves com: espirometries, anàlisis de sang, etc.

L'atenció en domicili suposa una tasca important per la infermeria de primària, ja que **un 20% de la població que tenen assignada major de 75 anys ha de ser visitada a domicili** perquè són pacients que solen presentar importants problemes de mobilitat.

També fan promoció de la salut i prevenció de la malaltia, mitjançant intervencions educatives en espais comunitaris, participen en el programa Salut i Escola, o ofereixen a grups de persones amb problemes de salut educació sobre la seva malaltia.