



25.10.2012. Més de 350 professionals de la infermeria d'atenció primària es reuneixen a partir d'avui a Sitges al XI Congrés de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC) que agrupa gairebé 1.000 associats.

## AIFICC ALERTA DELS BAIXOS NIVELLS DE VACUNACIÓ ENTRE EL PERSONAL SANITARI

- ✓ Avui i demà Sitges acull el Congrés bianual dels infermers/es que treballen en els centres d'atenció primària de Catalunya.
- ✓ Coincidint amb la campanya de vacunació, els infermers/es de primària fan una crida per promoure la vacunació entre aquests col·lectiu.

### Es vacuna contra la grip el personal sanitari?

Doncs la conclusió de l'estudi, realitzat mitjançant una enquesta autoadministrada en diferents col·lectius dels serveis públics, **és que la cobertura vacunal és baixa**. Entre els professionals dels serveis públics, els sanitaris són els que més es vacunen, amb un 33.5%, seguits dels treballadors de serveis públics de suport amb un 15.9%, dels mossos d'esquadra amb un 13.3%, i dels mestres amb un 12.3%. Els que menys es vacunen són els bombers, amb només un 1.9%. Per **Noelia Hernández**, una de les infermeres que han participat en l'estudi i membre de l'AIFICC *"cal buscar els motius pels quals els usuaris no es vacunen i utilitzar noves estratègies per millorar la cobertura"*.

La investigadora de l'estudi creu que la baixa vacunació es deu a *"una falta de conscienciació i un cert grau de desconfiança generat arran del sorgiment de la grip A. A més, a causa de la crisi econòmica s'han eliminat alguns programes de salut que garantien un major grau de vacunació. També les creences personals influeixen en la lliure elecció de la vacunació"*.

Com a objectiu de futur per millorar els índexs de vacunació, **Noelia Hernández**, comenta *"volem fer vacunacions massives en el lloc de treball, creiem que així afavorirem una màxima cobertura vacunal. També volem incorporar noves campanyes de conscienciació i informació als professionals públics"*.

### Les activitats de la infermeria de primària

La infermeria de primària està present en els centres de salut des de l'any 1984 amb la reforma de l'Atenció Primària a Espanya. A Catalunya actualment hi ha unes 5.000 infermeres que treballen en l'atenció primària, un 80% ho fa en CAPs de l'Institut Català de la Salut i un 20% en altres institucions sanitàries.

La infermeria d'atenció primària és una peça clau en el sistema català de salut. És l'agent responsable de la promoció de la salut i la prevenció de les malalties. **Elvira García**, gerent de l'AIFICC defineix la seva tasca assistencial com *"un **continuum assistencial** perquè fem seguiment de les persones des del naixement fins a la mort"*.

Les seves tasques es reparteixen fonamentalment entre la consulta, el domicili i l'atenció comunitària. A la consulta atenen persones amb malalties cròniques, amb patologies complexes, fan cures de nafres i ferides, ajuden a la deshabitació del tabac o realitzen, entre d'altres tasques, proves com: espirometries, anàlisi de sang, etc.

L'atenció en domicili suposa una tasca important per a la infermeria de primària, ja que un 20% de la població que tenen assignada major de 75 anys ha de ser visitada a domicili perquè són pacients que solen presentar importants problemes de mobilitat.

També fan promoció de la salut i prevenció de la malaltia, mitjançant intervencions educatives en espais comunitaris, participen en el programa Salut i Escola del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, o ofereixen a grups de persones amb problemes de salut educació sobre la seva malaltia .